ZEN & SENS

# Les formules



## 01 Douce Heure

Massage à l'huile chaude

| | |
|---|---|
| Dos + bras (35 min) | 40 € |
| Jambes (15 min) | 20 € |
| Dos + bras + jambes (50 min) | 55 € |
| Massage en duo | 100 € |

## 02 Pierres Chaudes

Massage aux pierres et huile chaudes

| | |
|---|---|
| Visage (10 min) | 15 € |
| Dos + jambes (45 min) | 55 € |
| Le complet (1 heure) | 65 € |

## 03 Bulle d'Évasion

1 ou 2 personnes

| | |
|---|---|
| Spa (1 heure) | 30 € |
| Sauna (1 heure) | 30 € |
| Spa + sauna (2 heures) | 50 € |

## 04 Bulle d'Évasion en Douce Heure

Spa + sauna + massage complet aux huiles

| | |
|---|---|
| Environ 3 heures | 95 € |
| Formule duo (3 heures) | 150 € |

## 05 Harmonisation

Équilibre du corps et de l'esprit

| | |
|---|---|
| Reiki (50 min) | 45 € |
| Lahochi (50 min) | 45 € |
| Amma (20 min) | 25 € |
| Le combiné (1h30) | 65 € |

## Votre prochaine parenthèse

**zenetsens.net**

**06 38 88 59 83 · 07 84 28 48 28**

41 rue de Guyenne · 86530 Naintré